

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

о соискателе Шугушевой Зарине Арсеновне по диссертационной работе «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.2.6. «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» и 3.1.17. «Психиатрия и наркология»

Шугушева Зарина Арсеновна в 2009 г. окончила Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова по специальности «лечебное дело» и интернатуру по специальности «психиатрия». Работает в Федеральном казенном учреждении здравоохранения «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел Российской Федерации по г. Москве». Осуществляет амбулаторный прием пациентов с психическими расстройствами, в том числе участников боевых действий и членов семей погибших сотрудников. Определяет наличие показаний к проведению медико-психологической реабилитации сотрудникам, вернувшимся после участия в специальной военной операции.

В 2024-2025 гг. Шугушева Зарина Арсеновна самостоятельно выполнила научное исследование, провела анализ состояния психического здоровья сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, проходивших службу в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС).

Шугушева Зарина Арсеновна осуществила сплошное исследование женщин – сотрудников органов внутренних дел г. Москвы и прошедших службу в условиях ЧС, включая прифронтовые территории, в результате которого разработала систему стратификации риска развития стресс-ассоциированных расстройств и многоуровневую программу предупреждения и коррекции психических и психосоматических расстройств у женщин – сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.

Соискателем опубликовано 9 печатных работ, из них 6 - в научных журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации диссертационных

исследований, из них 3 статьи в журналах, входящих в международную реферативную базу данных Scopus.

Личные качества позволяют охарактеризовать Шугушеву Зарину Арсеновну, как целеустремленного, склонного к самосовершенствованию и готового к решению сложных задач человека, что явилось залогом успешного выполнения диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, присуждения которой она, несомненно, заслуживает.

Научный руководитель
главный психиатр МВД России
Департамента по материально техническому
и медицинскому обеспечению МВД России
(123060, г. Москва, ул. Расплетина, д.26;
e-mail: elena.ichitovckina@yandex.ru)
тел. 8 (912) 724 72 57
доктор медицинских наук
(05.26.02. Безопасность в чрезвычайных ситуациях),
доцент

04. 02. 2026

Е.Г. Ичитовкина

Подпись доктора медицинских наук, доцента Е.Г. Ичитовкиной заверяю:

заместитель начальника Департамента по материально-техническому
и медицинскому обеспечению МВД России – начальник Управления
медицинского обеспечения



Н.М. Иванов

Адрес: 123060, г. Москва, ул. Расплетина, д.26.
Контактный телефон: 8(495)031-88-57, e-mail: nivanov99@mvd.ru
<https://дт.мвд.пф/contacts>